

Compétences et habiletés liées à la collaboration interdisciplinaire

Outil d'auto-évaluation

Mis à jour le : 17 novembre 2025



UNIVERSITÉ
LAVAL

Auto-évaluation de vos compétences et habiletés liées à la collaboration interdisciplinaire

Maîtriser les théories et les outils pour initier une collaboration, c'est bien. Mais une collaboration interdisciplinaire ne peut se concrétiser sans adopter une posture propice à la réussite de cette dernière.

Plusieurs équipes de recherche se sont intéressées à identifier quelles seraient les compétences et habiletés les plus pertinentes à développer pour une collaboration interdisciplinaire efficace.

Nous vous invitons à réfléchir à votre propre niveau de compétence interdisciplinaire en remplissant une auto-évaluation basée sur le cadre de compétences de *Sentinelle Nord*, structuré autour de cinq compétences clés de la collaboration interdisciplinaire :

1. La pensée critique
2. L'adaptabilité
3. La résolution de problèmes de manière créative
4. La communication
5. La collaboration et le travail en équipe

Une fois l'exercice terminé, poursuivez votre réflexion en répondant aux questions suivantes :

- Quelles sont mes forces et mes faiblesses ?
 - Comment ces dernières influencent-elles ma façon de collaborer ?
 - Quelle(s) compétence(s) devrais-je développer pour améliorer la qualité de mes collaborations ?
-

Outil d'auto-évaluation

Vous trouverez ci-dessous une liste d'énoncés faisant référence à 24 sous-compétences et aptitudes, regroupées sous cinq compétences clés de la collaboration interdisciplinaire.

Après avoir lu attentivement chaque énoncé, veuillez cocher (✓) la case qui correspond le mieux à votre niveau d'accord ou de désaccord, en utilisant l'échelle proposée.

	Fortement en désaccord	Un peu en désaccord	Ni d'accord ni en désaccord	Un peu d'accord	Fortement d'accord
Dans quelle mesure êtes-vous en accord ou non avec chacune des affirmations ci-dessous relatives à la pensée critique dans le cadre d'une collaboration?					
1. Je suis capable de rassembler des informations de diverses sources pour obtenir la meilleure compréhension possible d'une situation. (<i>recherche des connaissances et des faits</i>)					
2. Devant une situation, je suis capable d'anticiper les conséquences ou les résultats potentiels (bons ou mauvais) des choix, propositions et plans. (<i>esprit analytique</i>)					
3. Je suis capable de distinguer les connaissances et les cadres théoriques propres à chaque discipline. (<i>conscience disciplinaire</i>)					
4. Je comprends la manière dont ma propre expertise peut permettre de répondre à un problème et la façon dont elle diffère des contributions d'autres disciplines. (<i>conscience auto-disciplinaire</i>)					
5. Je suis capable d'émettre un jugement tout en reconnaissant qu'un problème complexe peut comporter plusieurs solutions, même en l'absence de connaissances complètes. (<i>maturité de jugement</i>)					

	Fortement en désaccord	Un peu en désaccord	Ni d'accord ni en désaccord	Un peu d'accord	Fortement d'accord
Dans quelle mesure êtes-vous en accord ou non avec chacune des affirmations ci-dessous relatives à l'adaptabilité dans le cadre d'une collaboration?					
6. Je suis capable d'assumer de nouvelles responsabilités rapidement en réponse à des situations changeantes. (<i>flexibilité</i>)					
7. Si nécessaire, je suis capable d'appliquer mon expertise dans divers contextes. (<i>habileté à utiliser mes connaissances de manière translationnelle</i>)					
8. Je suis capable de travailler dans un contexte où je ne dispose pas de toutes les informations. (<i>tolérance à l'ambiguïté</i>)					
9. Je suis à l'aise de prendre des risques pour explorer de nouvelles idées. (<i>novateur</i>)					
Dans quelle mesure êtes-vous en accord ou non avec chacune des affirmations ci-dessous relatives à votre compétence en résolution de problèmes de manière créative dans le cadre d'une collaboration?					
10. Je cherche à acquérir de nouvelles connaissances dans d'autres disciplines. (<i>curiosité</i>)					
11. Je suis capable d'établir des liens entre de nouvelles informations et des connaissances existantes de disciplines variées. (<i>habileté à intégrer des connaissances</i>)					
12. Je suis capable d'évaluer et de hiérarchiser les solutions possibles pour résoudre un problème. (<i>résolution de problèmes</i>)					
13. Je suis capable de proposer des solutions originales en dehors des cadres établis. (<i>créativité</i>)					

	Fortement en désaccord	Un peu en désaccord	Ni d'accord ni en désaccord	Un peu d'accord	Fortement d'accord
Dans quelle mesure êtes-vous en accord ou non avec chacune des affirmations ci-dessous relatives à vos compétences en communication?					
14. Je suis capable d'adapter mon message à différents publics en utilisant une variété de stratégies. <i>(communication efficace)</i>					
15. Dans une équipe, je suis capable de reformuler une idée apportée par un pair d'une autre discipline de manière à bien la comprendre. <i>(reformulation)</i>					
16. Je peux intégrer et communiquer clairement des connaissances interdisciplinaires. <i>(communication interdisciplinaire)</i>					
17. Je peux interagir avec des experts et des utilisateurs en dehors du cadre universitaire pour faire avancer un problème de recherche. <i>(communication transdisciplinaire)</i>					
Dans quelle mesure êtes-vous en accord ou non avec chacune des affirmations ci-dessous relatives à vos compétences à la collaboration et au travail en équipe?					
18. Je reconnais la valeur et les limites de mes compétences et de mes expériences. <i>(connaissance de soi)</i>					
19. Dans une équipe, j'encourage la participation des autres et je reconnais leur contribution. <i>(compétences interpersonnelles)</i>					
20. Dans une discussion d'équipe, je permets aux autres d'exprimer des points de vue avec lesquels l'on pourrait être en désaccord. <i>(ouverture d'esprit)</i>					
21. Je suis capable d'écouter activement pour contribuer au développement d'une idée apportée par mes pairs. <i>(écoute active)</i>					

	Fortement en désaccord	Un peu en désaccord	Ni d'accord ni en désaccord	Un peu d'accord	Fortement d'accord
22. Dans une discussion d'équipe, je suis capable de distinguer les croyances et idées qui divergent et celles qui convergent et de créer des ponts entre elles, de manière à construire une nouvelle représentation mentale collective qui englobe ces dernières. (<i>créateur de sens</i>)					
23. Je suis capable d'initier des discussions avec de futurs collaborateurs. (<i>aptitude à réseauter</i>)					
24. Je maîtrise une ou plusieurs plateformes de travail collaboratif (<i>habiletés techniques facilitant la collaboration</i>)					
